

2022 اختبار COVID-19 في مدارس Maine Schools

معلومات الوالدين / الموظفين لأطقم الاختبار المنزلي

قدمت لي مدرستي طواقم اختبار COVID19

كيف يمكنني استخدام هذه الاختبارات؟

الاستخدامات المعتمدة للاختبارات

1. لديك أعراض تتفق مع الإصابة بـ COVID19:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

2. هل كنت على اتصال وثيق بشخص مصاب بـ COVID19:

- أجر الاختبار في المنزل لتواصل الحضور إلى المدرسة: الاختبار التسلسلي للطلاب الذين لم تظهر عليهم أعراض باستخدام الاختبارات المنزلية للذين تم تحديد كونهم على اتصال وثيق بحالة إصابة مؤكدة بـ COVID-19. يجب أن يتم إجراء هذه الاختبارات بنفسك أو إجراؤها من قبل الوالد أو الوصي قبل ذهاب الفرد إلى المدرسة. تواصل مع مدرستك للحصول على إرشادات محددة لمدى الحاجة إلى تكرار الاختبارات وتسجيل عن النتائج.
- حتى مع الاختبار، يُراعى عند الاتصال الوثيق ضرورة ارتداء قناع محكم مناسب في جميع الأوقات لمدة 10 أيام بعد التعرض لـ COVID-19 عند التواجد مع الآخرين في الأماكن المغلقة، باستثناء أثناء الأكل أو الشرب.

يجب إبلاغ ممرضة المدرسة أو الشخص الذي تعينه المدرسة بنتيجة الاختبار الإيجابي في أسرع وقت ممكن.

اتباع إرشادات Maine CDC فيما يخص العزل.

○ مخطط العزل - <https://www.maine.gov/dhhs/mecdc/infectious-disease/epi/airborne/documents/COVID-19-Isolation-Flow-Chart.pdf>

اتباع تعليمات العبوة بعناية لضمان دقة النتائج.

حافظ على الاختبارات بعيداً عن تناول الأطفال الصغار.

شاهد مقطع الفيديو المطابق لاسم اختبارك بالأسفل

○ مقاطع فيديو الاختبار الذاتي | CDC <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing-videos.html>

اطلب المزيد من الاختبارات المجانية لأفراد الأسرة الآخرين من هذه المصادر:

حكومة الولايات المتحدة: <https://www.covidtests.gov/>

مشروع ACT بولاية Maine: <https://accesscovidtests.org/>

لمن ظهرت عليه أعراض مرض COVID-19

1. في حالة ظهور الأعراض في المدرسة

إذا ظهرت الأعراض على الطالب / الموظف في المدرسة، سواء كان مُلقحًا أو غير مُلقح، ينبغي إجراء الاختبار في المدرسة إذا كان ذلك متاحًا. وحتى إن كان الاختبار سلبيًا، فينبغي عليه العودة إلى المنزل. ويمكن استخدام اختبار منزلي بعد مرور 48 ساعة إذا استمرت الأعراض. وإذا كان الاختبار إيجابيًا، ينبغي إتباع إرشادات العزل. إذا كانت النتيجة سلبية، يجب على الطالب / الموظف البقاء في المنزل حتى تتعافى الأعراض ويتوقف عن المعاناة من ارتفاع درجة الحرارة لمدة 24 ساعة دون استخدام الأدوية الخافضة لارتفاع درجة الحرارة.

2. في حالة ظهور الأعراض في المنزل

إذا ظهرت الأعراض على الطالب / الموظف في المنزل، سواء كان مُلقحًا أو غير مُلقح، ينبغي البقاء في المنزل وإجراء اختبار منزلي. وحتى إن كان الاختبار سلبيًا، فينبغي عليه البقاء في المنزل. ويمكن استخدام اختبار منزلي بعد مرور 48 ساعة إذا استمرت الأعراض. وإذا كان الاختبار إيجابيًا، ينبغي إتباع إرشادات العزل. إذا كانت النتيجة سلبية، يجب على الطالب / الموظف البقاء في المنزل حتى تتعافى الأعراض ويتوقف عن المعاناة من ارتفاع درجة الحرارة لمدة 24 ساعة دون استخدام الأدوية الخافضة لارتفاع درجة الحرارة.

3. إذا كانت نتيجة اختبار الطالب/الموظف إيجابية

إذا أصبح أي اختبار لداء COVID-19 إيجابيًا، فاتبع إرشادات العزل.

○ إرشادات الحجر الصحي والعزل - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>

للشخص الذي تعرض لاتصال وثيق

1. الطالب/ الموظف الذي تعرض لاتصال وثيق بشخص ثبتت إصابته بداء COVID-19

- ينبغي عليه إجراء اختبار في اليوم 5.
- لا ينبغي إنهاء الحجر الصحي للفرد إذا جاءت نتيجة الاختبار سلبية.
- وينبغي إجراء الاختبار على الفور بمجرد ظهور الأعراض. وإذا كان الاختبار سلبيًا ينبغي تكراره خلال 48 ساعة.
- التزم بالبقاء في المنزل متى كنت مريضًا - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html> - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

2. إذا كانت نتيجة اختبار شخص ما في منزلي إيجابية، ولم يمكن أن يفصل تمامًا عن أفراد الأسرة الآخرين.

إذا كان الطالب / الموظف يتعرض لاتصال منزلي مستمر:

- يُرجى إجراء الاختبار في أقرب وقت ممكن إذا ظهرت على الموظف / الطالب أي أعراض لـ COVID-19.
- إذا لم تظهر أي أعراض، يجب إجراء الاختبار في اليوم 5 من عزل أفراد الأسرة الإيجابيين.
- يمكن للشخص إجراء الاختبار مرة أخرى بعد 5 أيام من انتهاء عزل آخر شخص إيجابي. إذا كان هناك أكثر من شخص واحد إيجابي في الأسرة، فاستشر ممرضة المدرسة للحصول على إرشادات الاختبار.
- لا ينبغي إنهاء الحجر الصحي للفرد إذا جاءت نتيجة الاختبار سلبية.

إرشادات الحجر الصحي والعزل - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>